

Svit

presejalni program

XI. Kokaljevi dnevi



Rak na debelem črevesu in danki
1300 na leto

Sodelovanje je ključno

- Promocija**
- Prave informacije**
- Premagati strah**
- Vodenje in sledenje**

- Strokovna priprava bolnika...**

Svit rešuje življenje



**ZA DOBRO SODELOVANJE MED
ZDRAVNIKOM
MEDICINSKO SESTRO
ZDRAVSTVENO VZGOJNIM CENTROM
BOLNIKOM
ŠIRŠIM OKOLJEM
VSEMI NAMI**

KRANJSKA GORA, XI. KOKALJEVI DNEVI 10. APRIL 2011

Lado Golouh, dr. med. regijski koordinator

v okviru splošnega dogovora za leto 2010



358,54 EUR na tim

**po področnem dogovoru
za leto 2010**

- priprava bolnika na kolonoskopijo =KSK:
- <http://www.program-svit.si/>
- [Wp-content/uploads/2008/07/prirocnik za osebne zdravnike.pdf](http://www.program-svit.si/Wp-content/uploads/2008/07/prirocnik_za_osebne_zdravnike.pdf)

- ZVC Grosuplje 2.855 EUR
- ZVC Ivančna gorica 2.070 EUR

priprava bolnika na KSK



- usmerjena družinska in osebna **anamneza**
- klinični **pregled** preiskovanca z **oceno zdravstvene sposobnosti** čiščenja črevesja in KSK
- prilagoditev **terapevtskih** shem
- **izpolnjevanje** kartona s podatki za KSK in programa Svit
- individualna **navodila** preiskovancu
- podpis belega recepta za **Moviprep**, ki ga plača Svit
- **naročanje** bolnika na preiskavo v Center Svit
- izdaja napotnice za **presejalno kolonoskopijo Programa Svit** (ni K0019): **ambulantno** ali s **hospitalizacijo**

Svit vabi na 2 leti na test na prikrito krvavitev



Benigna sprememba najdena

- GE spremljanje po smernicah
- = sodelovanje z osebnim zdravnikom

Maligna najdba

- **konziliarni** pregled + vključen v **zdravljenje** po smernicah
- = sodelovanje z osebnim zdravnikom

Terapevtske sheme



po protokolu za invazivne posege

7 dni prej < - - > pri zdravih NE

- ASK se ukine
- pri absolutni indikaciji – v PRAVI CENTER KSK – sporoči Svit
-
- Kombinacija ASK + tiklopidin ali klopidrogele – prestavi ali izjemoma samo ASK

TESTI KOAGULACIJE

- pri **zdravih** osebah **NE**
- bolniki na **antikoagulantem** zdravljenju
- z **znano motnjo** koagulacije ali
- -> posumimo, da bi za tako motnjo lahko šlo (pri kliničnem pregledu – DEJC).

V Antikoagulantni ambulantni:

- **7 dni** prej **INR** -> glede na tveganje se ali UKINE ali prevede na NMH
- **INR <1,5** – zadnjih **24** ur

Sladkorni bolniki: se pripravijo pri diabetologu
ali pri osebnem zdravniku:



na dan priprave opusti
prav vse obroke hrane:

Kolonoskopijo dopoldne 😊

- **Metformin**
dan priprave **običajni**
odmerek
- **sulfonilsečnina**
dan priprave **1/2**
- Pepagalid in **akarboza**
dan priprave: **0**

- zjutraj **0**,
- po prvem obroku po
kolonoskopiji **običajni**
jutranji odmerek

Priprava SB: pred prvim obrokom 1/2, 1 ali 2/3 insulina jutranjega odmerka

dan priprave: vsaki 2 uri
spije 2 dcl vode s 3 čajnimi
žličkami sladkorja

prehodno so sprejemljive
višje vrednosti sladkorja

- **ob hipoglikemiji** pod 4 mmol/l **2 dcl vode s 3 žličkami sladkorja**, po 5 minutah lahko ponovi... dokler simptomi ne izginejo.

kontrole sladkorja:

- zjutraj doma,
- med čakanjem na **1-2 uri**,
- pri znakih hipoglikemije

Bolnišnična priprava SB -KSK:

- pri SB ki se ne zavedajo **nevarnosti** hipoglikemije
- z diabetično **gastroenteropatijo** – motnje v praznjenju črevesja
- **volumska** preobremenitev ali **elektrolitsko** ravnotežje – npr. ledvična insuficienca

insulin: Kratkodelujoči Insulin, Dolgodelujoči Insulin



Dan priprave: 1/2 DI

- KI 0, DI 1/2 običajnega odmerka
- kombinirani dvofazni insulini: dan priprave 1/2 zjutraj
- 2x d kombinirani dvofazni insulini: dan priprave 1/2 zjutraj in 1/2 zvečer
- **DI (+PO)** pred spanjem **1/2** odmerka
- zvečer kot običajno

KSK: zjutraj 0

- KI izpusti,
- **pred prvim obrokom** po KSK običajni **jutranji** odmerek;
- DI opusti jutranji odmerek, pred prvim obrokom **2/3** jutranjega odmerka DI

Pred 1. obrokom po KSK: 1/2 do 1



- **če sam uravnava:** **KI** kot pred kosilom pred prvim obrokom po KSK – **DI** po obroku **1/2** jutranjega in že od večerje naprej kot običajno
- kombinirani dvofazni insulini: zjutraj 0, pred prvim obrokom po KSK **2/3** jutranjega odmerka
- **2x d kombinirani dvofazni insulini:** zjutraj 0, pred prvim obrokom po KSK **1/2** jutranjega odmerka, zvečer kot običajno
- **DI (+PO)** Naslednji dan kot običajno!
- **Insulinska črpalka:** bazalnega insulina ne zmanjšuje, **prilagaja postprandialno** (količini ogljikovih hidratov)

FOBT pozitiven



- SE NE PONAVLJA!!!
- KSK bp: **test** na prikrito krvavitev čez 5 let
- KSK bp + družinska obremenjenost: **KSK** na 5 let

ZDRAVNIKI in SESTRE bomo SODELOVALI: info@program-svit.si 😊

Klicni center: 01 62-04-521 za OSVEŽITEV podatkov 😊

Sodelavci programa Svit, CINDI, tudi na
😊 www.program-svit.si