

☺ Preventiva je najboljša
kurativa ☺



SODELOVANJE ZDRAVSTVENIH DELAVCEV

ZA DOBRO OPRAVLJENO DELO:

PRIMARNA PREVENTIVA

CINDI

SVIT

XI. KOKALJEVI DNEVI

KRANJSKA GORA 8. – 9. APRIL 2011

☺ Preventiva je najboljša
kurativa ☹



**SODELOVANJE ZDRAVSTVENIH DELAVCEV
PRI PROGRAMIH CINDI IN SVIT
XI. KOKALJEVI DNEVI 2011**

LADO GOLOUH, dr. med., spec. DM, koordinator CINDI
ZD Grosuplje

BARBARA HORVAT, VMS, prof. ZV, CINDI preventiva

TADEJA GRUDEN, DMS, CINDI preventiva
ZD Ivančna gorica

CINDI: Kronične nenalezljive bolezni

- v Sloveniji **38** % vzrokov **smrti** SŽB:
- v razvitih deželah ta procent v upadanju:

- **ishemična** bolezen srca,
- nenadna srčna smrt,
- srčni infarkt,
- AP,
- srčno popuščanje,
- možganska kap,
- AH

Od leta 2000 program primarne preventive SŽB:

- nacionalna **politika** in strategija za **zdrav življenjski slog**
- -> prehranska politika
- -> spodbujanje telesne **aktivnosti** in krepitev zdravja
- Nacionalni **program primarne preventive** se izvaja preko ambulant splošne/ družinske medicine.
- Podatki se zbirajo v ROKVB od januarja **2002** (**Register** oseb ogroženih za kardiovaskularne bolezni).
- Cilj: **Proaktivni** nadzor nad zdravjem ljudi
- zgodnje **odkrivanje** visoko ogroženih za razvoj SŽB
- ustrezno **ukrepanje** -> svetovanje -> zmanjšanje **dejavnikov tveganja** = sprememba življenjskega **sloga**
- Rezultat: zmanjšanje
- **ogroženosti** v srednjem življenjskem obdobju
- zgodnje obolevnosti, umrljivosti in invalidnosti

Statistične vrednosti dejavnikov tveganja SŽB

- **kajenje** **25%** (24,1 %)
- tvegano pitje **10 %** (8,3 %)
- **debelost** **30 %** (27,8 %)
- prekomerna telesna teža **70%** (ITM>25 72,2 %)
- obseg pasu 50 %
- **Povišan krvni tlak** 40 % (37 %)
- motena presnova glukoze – **sladkorna** bolezen **20 %**
- povišan **holesterol** >5,0 pri **70 %** (65,8 %)
- premajhna **telesna** aktivnost (manj kot 1x tedensko) **50 %** (45,4 %)
- prezgodnja pojavnost SŽB v **družinski** anamnezi **32 %** (M<55, Ž<65)

Kateri so manifestni dogodki? 5 %

- MI
- AP
- ICV
- PAOB

- 10 letna **>20 %**
koronarna ogroženost
20,9 %

Spremembe 😊 ☹️ 😊

- življenjski slog
- promocija zdravja

- presejalni **vprašalnik**, vabila na pregled
- preventivni **pregled** in ocena SŽB ogroženosti
- intervencija: **ukrepi**:
 - - dodatna dg
 - - svetovanje

ZVC 2008 Slovenija

- **3253** delavnic
- 2576 **kratkih** delavnic – 97,2 % realizacija
- **677 dolgih** delavnic – 83,6 % realizacijo
- *individualna svetovanja* 238 osebam
- **23.516** oseb napoteni v **ZVC** po **preventivnih** pregledih,
- ZVC sami 5.204
- Individualna svetovanja *osebnih zdravnikov tveganim pivcem* **5,6 %**

V 7,5 letih PREVENTIVA: 2% uspeh

- 600.000 preventivnih pregledov v 7,5 letih
- 200.000 napoteni v ZVC v 7,5 letih
- - 61- ZVC-jev

- S tem vplivamo na **20,6%** ogrožene populacije v naslednjih 10 letih:

- CINDI: delavnice – zakaj napotujemo:
- da znižamo dejavnike tveganja za SŽB.
- Starost: 35-65 in 40-69 let

- Kaj je lažje?
- voditi SEKUNDARNO preventivo,
- ali napisati Delovni Nalog za ZVC

preventiva je tako NAJBOLJŠA KURATIVA, ker



- porabimo v splošnem manj **časa**
- tvorno **timsko** sodelujemo
- *Udeleženec* – bodoči pacient prevzame svoj del **odgovornosti**
 - **Ogrožene bi jih tako in tako dobili v obravnavo po dogodkih!**
in nenazadnje:
- ko nekdo v družini **doživi SŽB dogodek**, bo VEDEL, ZAKAJ, kateri DEJAVNIK tveganja je bil odločilen: **zglede** ostalim domačim, posebej **mlajšim družinskim članom**.

Preventiva je najboljša **KURATIVA**:

- NIHČE te ne more nadomestiti pri TVOJEM DELU in pri tvoji VLOGI

- Ohranite zavest, da delate nekaj DOBREGA 😊

opravljate s srcem

- V slogi dosežemo - > izboljšanje zdravstvene podobe.

- Želim Vam, da svoje opravljate s srcem 😊



ZUNAJ JE LEP

DAAANNNNN!!!! 😊 😊



Lado Golouh, dr. med